|  |
| --- |
| Publiczne Przedszkole w Stężycy |
| Jadłospis 09 – 13 października 2023 r.  |
| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| **Śniadanie** | **Śniadanie** | **Śniadanie** | **Śniadanie** | **Śniadanie** |
| Chleb, masło, filet z makreli w oleju, szczypiorek, herbata. | Bułka, masło, miód, kakao, herbata z cytryną. | Chleb, masło, ser żółty, papryka, herbata. | Zupa mleczna, zacierki. | Chleb, masło, szynka, rzodkiewka, herbata. |
| **Obiad** | **Obiad** | **Obiad** | **Obiad** | **Obiad** |
| Zupa koperkowa. Jajko w sosie śmietanowym, ziemniaki, surówka z pora i jabłka, kompot. | Zupa brokułowa, stek wieprzowy w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka jarzynowa z jogurtem, kompot. | Zupa grochowa z kiełbasą, kopytka, plasterki pomidora z cebulką, kompot. | Zupa ryżanka, bigos, ziemniaki, kompot. | Zupa krupnik z kaszy jaglanej, makaron z serem i bitą śmietaną, kompot. |
| **Podwieczorek** | **Podwieczorek** | **Podwieczorek** | **Podwieczorek** | **Podwieczorek** |
| Chałka z masłem, kawa mleczna, herbata. | Zupa mleczna, płatki ryżowe. | Gruszka. | Bułka wrocławska, masło, dżem, herbata owocowa. | Mus owocowy. |

Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9. Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9. Alergeny: 1,3,5,6,7,8,9. Alergeny: 1,7,9 Alergeny: 1,5,6,7,8,9.