|  |
| --- |
| Publiczne Przedszkole w Stężycy |
| Jadłospis 06 – 10 listopada 2023 r.  |
| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| **Śniadanie** | **Śniadanie** | **Śniadanie** | **Śniadanie** | **Śniadanie** |
| Chleb mieszany, masło, jajko, rzodkiewka, herbata.  | Bułka, masło, miód, kawa mleczna, herbata. | Chleb mieszany, masło, kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, herbata. | Zupa mleczna, kasza manna. | Chleb mieszany, masło, wędlina drobiowa, szczypiorek, herbata. |
| **Obiad** | **Obiad** | **Obiad** | **Obiad** | **Obiad** |
| Zupa grochowa, ryż z jabłkiem, kompot. | Zupa kalafiorowa, bitka schabowa w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i marchewki z jogurtem, kompot | Zupa szczawiowa z jajkiem, kopytka, plasterki pomidora z cebulką, kompot. | Zupa owocowa z makaronem, bigos, ziemniaki. | Zupa selerowa, kotlet rybny, ziemniaki, sałata masłowa z jogurtem, kompot |
| **Podwieczorek** | **Podwieczorek** | **Podwieczorek** | **Podwieczorek** | **Podwieczorek** |
| Zupa mleczna, płatki owsiane. | Sałatka owocowa. | Jogurt owocowy. | Kanapki z masłem, serem żółtym, papryka, herbata | Drożdżówka i herbata. |

Alergeny: 1,3,7,9 Alergeny: 1,9 Alergeny: 1,5,6,7,8,9 Alergeny: 1,7 Alergeny: 1,3,6,7,9